

MÉDITATION POUR TOUS | MÉDITATION ET BOUDDHISME POUR TOUS IN ENGLISH Événements spéciaux et cours sur inscription ou avec prérequis  
 PRIÈRES [GRATUIT] : JES Joyau qui exauce les souhaits | JOYAU du ♥ Joyau du coeur | ♥J Heart Jewel | WF Wishfulfilling Jewel | OGS Offrande au guide spirituel (10 et 25)  
 TM Tambour mélodieux | TSOG Vous pouvez apporter une offrande de nourriture | BOUDDHA DE LA MÉDECINE Prières pour les gens malades | Prières à Bouddha TARA (8)  
 PROSTERNATIONS 35 bouddhas de la confession | POWA Prières pour les défunts | VR Voie rapide (prérequis nécessaires)

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VENDE • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
27 MAI	28	29	30	31	1er JUIN	2
FESTIVAL INTERNATIONAL DE PRINTEMPS 2019		KadampaFestivals.org				Joyau du ♥ 9h-9h30
VR 7 h - 8 h 30	MÉDITATIONS DU LAMRIM Une compassion active 10 h - 11 h 15 [12 \$]	VR 7 h - 9 h	♥J 9 - 9:30am MÉDITATION & BOUDDHISME Amour et désirs 10 h - 11 h 15 [12 \$]		JES 11 h - 12 h 15	MÉDITATION POUR LA PAIX Qu'est-ce que l'illumination? 11 h - 12 h 15 [dons]
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	BOUDDHA DE LA MÉDECINE Prières pour les gens vivants des difficultés physiques ou mentales 13 h 30 - 14 h 30	BOUDDHISME POUR ENFANTS [5\$/ enfant] Offrir un monde pur (mandala) 6 - 13 ans • 11 h - 12 h 15
JES 16h-17h15	JES 16h-17h15	TM • TSOG 13h30-17h30	VR 14 h 30 - 16 h 30	JES 16 h - 17 h 15		Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$]
Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]	PFE [sur inscription]18h30	Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		Formation Enseignants [sur inscription] 14 h - 18 h 30
INTRO À LA MÉDITATION Insatisfaction, frustration et concentration 19 h 30 - 21 h [12 \$]	Programme Approfondi [sur inscription] 18 h 45 - 21 h	MÉDITATION & BOUDDHISME Amour et désirs 19 h 30 - 21 h [12 \$]	MEDITATION & BUDDHISM Getting rid of Ego 7:30 - 9pm [12 \$]			
3	4	5	6	7	8	9
VR 7 h - 8 h 30	Joyau du ♥ 9h-9h30 MÉDITATIONS DU LAMRIM Un amour pur et profond 10 h - 11 h 15 [12 \$]	VR 7 h - 9 h	♥J 9 - 9:30am • NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION & BOUDDHISME Injustice, karma et compassion 10 h - 11 h 15 [12 \$]		FESTIVAL NATIONAL CANADIEN 2019 À TORONTO KadampaFestivals.ca/fr  NATIONAL CANADIAN FESTIVAL 2019 IN TORONTO KadampaFestivals.ca	
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]			
JES 16 h - 17 h 15	JOUR SPÉCIAL Jour de la Rotation de la roue du dharma & Fête de Vénérable Guéshé Kelsang Gyatso Rinpotché OGS TSOG 18h30-20h15	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	VR 14 h 30 - 16 h 30 PFE [sur inscription]18h30			
Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]	• NEW SERIES • MEDITATION & BUDDHISM Facing Life's Challenges Sickness and Unpleasant Circumstances 7:30 - 9pm [12 \$]			
INTRO À LA MÉDITATION Vivre sans insatisfaction 19 h 30 - 21 h [12 \$]		MÉDITATION & BOUDDHISME Injustice, karma et compassion 19 h 30 - 21 h [12 \$]				
10	11	12	13	14	15	16
FESTIVAL NATIONAL CANADIEN 2019 À TORONTO KadampaFestivals.ca/fr  NATIONAL CANADIAN FESTIVAL 2019 IN TORONTO KadampaFestivals.ca			♥J 9 - 9:30am MÉDITATION & BOUDDHISME Transformer la souffrance 10 h - 11 h 15 [12 \$]	CHÉRIR LE CENTRE 9 h 30-12 h 15	Précepts 6 h 30 - 7 h 15 Joyau du ♥ 7 h 30-8 h	Joyau du ♥ 9 h - 9 h 30 MÉDITATION POUR LA PAIX Améliorer notre bon coeur 11 h - 12 h 15 [dons]
		Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	ATELIER Être moins préoccupé Goûter à la vraie liberté Avec Guèn Lhoundroub 9 h 30 à 16 h [40\$] Repas végétarien offert en quantité limitée. Réservez tôt [sur inscription]	Pique-Nique au parc Laurier De 12 h 30 à 15 h Méditation guidée Avec Guèn Lhoundroub 13 h - 13 h 30 [gratuit] Apportez un plat végétarien à partager
		JES • TSOG 16 h - 17 h 15	VR 14 h 30 - 16 h 30	JES 16 h - 17 h 15		Formation Enseignants [sur inscription] 16 h 30 - 18 h 30
		Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]	PFE [sur inscription]18h30	Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		
		MÉDITATION & BOUDDHISME Transformer la souffrance 19 h 30 - 21 h [12 \$]	MEDITATION & BUDDHISM Ageing 7:30 - 9pm [12 \$]			
17	18	19	20	21	22	23
VR 7 h - 8 h 30	MÉDITATIONS DU LAMRIM Le don de l'amour 10 h - 11 h 15 [12 \$]	VR 7 h - 9 h	♥J 9 - 9:30am MÉDITATION & BOUDDHISME L'illumination et l'éveil 10 h - 11 h 15 [12 \$]		Joyau du ♥ 8 h-8 h 30 ATELIER Le pouvoir de l'imagination L'offrande de mandala Avec Guèn Lhoundroub 9 h 30 à 13 h [25 \$] [sur inscription]	Joyau du ♥ 14 h-14 h 30 MÉDITATION POUR LA PAIX Avec Guèn Lhoundroub Créer un monde pur 11 h - 12 h 15 [dons]
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]		Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$]
JES 16 h - 17 h 15	JES • TSOG 16h-17h15	JES 16 h - 17 h 15	VR 14 h 30 - 16 h 30	JES 16 h - 17 h 15	ATELIER L'offrande de mandala Avec Guèn Lhoundroub Démonstration: 14h 30 à 16h [5 \$/séance]	RETRAITE Yoga du guide spirituel et offrande de mandala Séance 1: 9h à 10h30 Séance 2: 15h à 16h30 Séance 3: 17h à 18h30 [5\$/ séance guidée]
Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]	PFE [sur inscription]18h30	Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		
INTRO À LA MÉDITATION Amour, désir et méditation 19 h 30 - 21 h [12 \$]	Programme Approfondi [sur inscription] 18 h 45 à 21 h	MÉDITATION & BOUDDHISME L'illumination et l'éveil 19 h 30 - 21 h [12 \$]	MEDITATION & BUDDHISM Death 7:30 - 9pm [12 \$]			
24	25	26	27	28	29	30
Retraite du Yoga du guide spirituel et offrande de mandala [gratuit]   Non-guidées Séance 1: 7h30 à 9h   Séance 2: 10h à 11h30 Séance 3: 16h à 17h30 (sauf 25 juin)   Séance 4: 19h à 20h30						PROSTERNATIONS 9 h - 9 h 30
	• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATIONS DU LAMRIM Quand l'altruisme prend tout son sens Le bon coeur suprême 10 h - 11 h 15 [12 \$]		• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION & BOUDDHISME Défi 30 jours! 10 h - 11 h 15 [12 \$]		POWA Prières pour les défunts 10h - 11 h	• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION POUR LA PAIX Vérité, réalité et illusion L'entraînement à la sagesse 11 h - 12 h 15 [dons]
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$]	Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$]
Joyau du ♥ 15h-15h30	Joyau du ♥ 15h-15h30	Joyau du ♥ 15h-15h30	♥J 3 - 3:30pm	JES 16 h - 17 h 15	TM • TSOG 14h30-18h30	JES 14 h - 15 h 15
Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]	• NEW SERIES • MEDITATION & BUDDHISM 30-Day Meditation Challenge Take Care of Yourself: Meditate 7:30 - 9pm [12 \$]	Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		
• NOUVELLE SÉRIE • INTRO À LA MÉDITATION Défi 30 jours de méditation La confiance de bien méditer 19 h 30 - 21 h [12 \$]	OGS • TSOG 16h-17h45 Programme Approfondi [sur inscription] 18 h 45 - 21 h	• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION & BOUDDHISME Défi 30 jours! Méditer, prendre soin de soi 19 h 30 - 21 h [12 \$]				