

MÉDITATION POUR TOUS | MÉDITATION ET BOUDDHISME POUR TOUS IN ENGLISH Événements spéciaux et cours sur inscription ou avec prérequis
PRIÈRES [GRATUIT] : JES Joyau qui exauce les souhaits | JOYAU du ♥ Joyau du coeur | ♥J Heart Jewel | WF Wishfulfilling Jewel | OGS Offrande au guide spirituel (10 et 25)
 TM Tambour mélodieux | TSOG Vous pouvez apporter une offrande de nourriture | BOUDDHA DE LA MÉDECINE Prières pour les gens malades | Prières à Bouddha TARA (8)
 [PROSTERNATIONS 35 bouddhas de la confession] | POWA Prières pour les défunts | VR Voie rapide (prérequis nécessaires)

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VENDE • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
26	27	28	29	30	31	1er septembre
RETRAITE Le Lamrim : Paroles de sagesse du guide spirituel Séance 1: 8h30 à 10h Séance 2: 10h45 à 12h Séance 3: 16h à 17h30 Séance 4: 19h30 à 21h (sauf 26 & 28) Retraite complète [80\$] • Par séance guidée [6\$] • [Sans inscription]					RETRAITE POST-FESTIVAL 31 août-2 sept Les instructions orales du mahamoudra <i>Félicité Infinie</i> Avec Guèn Lhoundroub Séance 1: 8h30 à 10h (Intro Sam 31 août) Séance 2: 11h à 12h30 Séance 3: 14h30 à 16h Séance 4: 17h à 18h30 Retraite complète [60\$] • Intro seulement [12\$] Samedi avec intro [25\$] • Par séance guidée [6\$] Sans repas/vous pouvez apporter un repas végétarien si vous désirez manger sur place. [Sans inscription • Prérequis nécessaires]	
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	MÉDITATION & BOUDDHISME Pardoner: un coeur en paix 10 h - 11 h 15 [12 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]		
Joyau du ♥ 15h-15h30	Joyau du ♥ 15h-15h30	Joyau du ♥ 15h-15h30	Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]	JES 16 h - 17 h 15		
Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]	TM • TSOG 13h30- 17h30	Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]		
		MEDITATION FOR BUSY PEOPLE Making Meditation a Habit 7:30 - 9pm [12 \$]	PFE [sur inscription]18h30			
LE BIEN-ÊTRE DE MÉDITER Établir une pratique dans la joie 19 h 30 - 21 h [12 \$]		MÉDITATION & BOUDDHISME Pardoner: un coeur en paix 19 h 30 - 21 h [12 \$]	MEDITATION & BUDDHISM The power of positive thinking 7:30 - 9pm [12 \$]			
2	3	4	5	6	7	8
Les instructions orales du mahamoudra <i>Félicité Infinie</i> Avec Guèn Lhoundroub Séance 1: 8h30 à 10h Séance 2: 11h à 12h30 Séance 3: 14h30 à 16h Par séance guidée [6\$] LE BIEN-ÊTRE DE MÉDITER Méditer dans le feu de l'action 19 h 30 - 21 h [12 \$]	• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION ET CONSEILS PRATIQUES Comment résoudre nos problèmes humains? La colère, utile ou futile? 10 h - 11 h 15 [12 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES • TSOG 16 h - 17 h 15 Programme Approfondi [sur inscription] 18 h 45 à 21 h	VR 7 h - 9 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES 16 h - 17 h 15 Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$] MEDITATION FOR BUSY PEOPLE Focusing on the Right Thing 7:30 - 9pm [12 \$] MÉDITATION & BOUDDHISME Vaincre l'insécurité, faire confiance 19 h 30 - 21 h [12 \$]	J♥ 9h - 9h30 MÉDITATION & BOUDDHISME Vaincre l'insécurité, faire confiance 10 h - 11 h 15 [12 \$] Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$] VR 14 h 30 - 16 h 30 PFE [sur inscription]18h30 MEDITATION & BUDDHISM Making Good Use of Adversity 7:30 - 9pm [12 \$]	CHÉRIR LE CENTRE 9 h 30- 12 h15 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES 16 h - 17 h 15 Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]	PORTE OUVERTE OPEN DOOR [GRATUIT FREE] Intro à la méditation <i>Intro to Meditation</i> 9h30 - 11h Méditations guidées <i>Guided meditations</i> 11 h 30 - 11 h45 12 h 15 - 12 h 30 13 h - 13 h 15 JES 14 h 30 - 15h 45	Joyau du ♥ 9h - 9 h 30 • NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION POUR LA PAIX S'entraîner au bonheur Atteindre notre plein potentiel 11 h - 12 h 15 [dons] BOUDDHISME POUR ENFANTS [5\$/ enfant] C'est quoi être bouddhiste? 6 - 13 ans • 11 h - 12 h 15 Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$] TARA 13 h 45 - 14 h 30 Formation Enseignants [sur inscription] 14 h 30 - 18 h 30
VR 7 h - 8 h 30	J♥ 9h - 9h30 MÉDITATION ET CONSEILS PRATIQUES Plus rusé que la colère 10 h - 11 h 15 [12 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] OGS • TSOG 16h30-18h15 Programme Approfondi [sur inscription] 18 h 45 à 21 h	VR 7 h - 9 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES • TSOG 16 h - 17 h 15 Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$] MEDITATION FOR BUSY PEOPLE Making Sustainable Changes 7:30 - 9pm [12 \$] MÉDITATION & BOUDDHISME S'ouvrir sans souffrir 19 h 30 - 21 h [12 \$]	J♥ 9h - 9h30 MÉDITATION & BOUDDHISME S'ouvrir sans souffrir 10 h - 11 h 15 [12 \$] Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$] VR 14 h 30 - 16 h 30 PFE [sur inscription]18h30 • NEW SERIES • MEDITATION & BUDDHISM What's My Karma? Why is this Happening to Me? 7:30 - 9pm [12 \$]	PROSTERNATIONS 10 h 30 - 11 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES 16 h - 17 h 15 Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]	ATELIER La richesse intérieure du contentement Trouver une véritable satisfaction Avec Guèn Lhoundroub 9 h 30 à 16 h [40\$] [sur inscription] Repas offert en quantité limitée. Réservez tôt! SODJONG 17h - 18h 30 pour personnes ordonnées seulement J♥ 17 h 15 - 18h	Préceptes 6 h 30 - 7 h 15 JES 7 h 30 - 8 h 45 MÉDITATION POUR LA PAIX Le pouvoir de nos actions, renaissance et karma 11 h - 12 h 15 [dons] MÉDITATION POUR ADOS Méditer, ça sert à quoi ? 11 h - 12 h 15 [5 \$] Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$] Formation Enseignants [sur inscription] 14 h 30 - 18 h 30
VR 7 h - 8 h 30	MÉDITATION ET CONSEILS PRATIQUES Patience et acceptation 10 h - 11 h 15 [12 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES 16 h - 17 h 15 Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$] LE PLAISIR DE MÉDITER Un entraînement à la concentration 19 h 30 - 21 h [12 \$]	VR 7 h - 9 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES 16 h - 17 h 15 • NEW SERIES • MEDITATION FOR BUSY PEOPLE Finding Satisfaction Through Meditation 7:30 - 9pm [12 \$] • NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION & BOUDDHISME Se libérer des émotions négatives Un amour sans haine ni attachement 19 h 30 - 21 h [12 \$]	J♥ 9h - 9h30 MÉDITATION & BOUDDHISME Se libérer des émotions négatives Un amour sans haine ni attachement 10 h - 11 h 15 [12 \$] Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$] VR 14 h 30 - 16 h 30 MEDITATION & BUDDHISM Changing My Karma 7:30 - 9pm [12 \$]	CHÉRIR LE CENTRE 9 h 30- 12 h15 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES 16 h - 17 h 15 Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]	Joyau du ♥ 9 h30 - 10 h POWA Prières pour les défunts 10h30 - 11 h30 BOUDDHA DE LA MÉDECINE Prières pour les gens vivants des difficultés physiques ou mentales 13 h 30 - 14 h 30	JOUR SPÉCIAL Descente de Bouddha du Paradis MÉDITATION POUR LA PAIX S'inspirer des grands maîtres 11 h - 12 h 15 [dons] Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$] MÉDITATION POUR ENFANTS [5\$/ enfant] Le bien-être de méditer 7 - 12 ans • 14 h 30 - 15 h 30 JES 16 h - 17 h 15
VR 7 h - 8 h 30	MÉDITATION ET CONSEILS PRATIQUES Faire face à la critique 10 h - 11 h 15 [12 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES 16 h - 17 h 15 Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$] LE PLAISIR DE MÉDITER Surmonter les obstacles à la concentration 19 h 30 - 21 h [12 \$]	J♥ 9h - 9h30 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] OGS • TSOG 15h30-17h15 Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$] MEDITATION FOR BUSY PEOPLE Be Confident in Your Practice 7:30 - 9pm [12 \$] MÉDITATION & BOUDDHISME L'amour notre protecteur 19 h 30 - 21 h [12 \$]			Du 27 au 3 octobre FESTIVAL D'AUTOMNE en Arizona, É-U Trouver le soleil du bonheur suprême de la pleine illumination Transmission de bénédictions de Bouddha Avalokiteshvara Avec Guèn-la Dekyong & Guèn-la Kelsang Khyenrab kadampafestivals.org/fr	