

MÉDITATION POUR TOUS | MÉDITATION ET BOUDDHISME POUR TOUS IN ENGLISH Événements spéciaux et cours sur inscription ou avec prérequis

PRIÈRES [GRATUIT] : JES Joyau qui exauce les souhaits | J♥ Joyau du cœur | ♥J Heart Jewel | WF Wishfulfilling Jewel | OGS Offrande au guide spirituel

TM Tambour mélodieux | TSOG Vous pouvez apporter une offrande de nourriture | BOUDDHA DE LA MÉDECINE Prières pour les gens malades | Prières à Bouddha TARA

[PROSTERNATIONS 35 bouddhas de la confession] | POWA Prières pour les défunts | VR Voie rapide (prérequis nécessaires)

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VENDE • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
30	1er octobre	2	3	4	5	6
<p>Du 27 au 3 octobre FESTIVAL D'AUTOMNE en Arizona, É-U Trouver le soleil du bonheur suprême de la pleine illumination Transmission de bénédictions de Bouddha Avalokiteshvara</p> <p>Avec Guèn-la Dekyong & Guèn-la Kelsang Khyenrab</p> <p>kadampafestivals.org/fr</p>					<p>♥J 9 - 9:30am</p> <p>CHÉRIR LE CENTRE 9h 30- 12h15</p> <p>COURS SPÉCIAL Avec Guèn Eupamé Prendre soin de soi Vaincre le stress et l'anxiété 19h30 - 21 h</p> <p>[15\$ en prévente 20\$ à la porte]</p>	<p>RETRAITE Compassion & sagesse La véritable liberté</p> <p>Avec Guèn Eupamé Du 6 au 7 octobre</p> <p>Séance 1 : 08 h 30 à 10 h Séance 2 : 11 h à 12 h 30 Séance 3 : 16 h à 17 h 30 Séance 4 : 19 h 30 à 21 h</p> <p>Voir site internet pour détails [Sur inscription]</p>
7	8	9	10	11	12	13
<p>RETRAITE Compassion & sagesse La véritable liberté</p> <p>Avec Guèn Eupamé</p> <p>Séance 5 : 08 h 30 à 10 h Séance 6 : 11 h à 12 h 30 Séance 7 : 16 h à 17 h 30</p> <p>Voir site internet pour détails</p> <p>• NOUVELLE SÉRIE • LE PLAISIR DE MÉDITER Avec Guèn Eupamé Méditer pour mieux s'organiser Arrêter de procrastiner 19 h 30 - 21 h [12 \$]</p>	<p>• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION ET CONSEILS PRATIQUES Accepter la mort, vivre dans la joie Une vie pleine de sens 10 h - 11 h 15 [12 \$]</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>TARA 13 h 30 - 14 h 30</p> <p>JES • TSOG 16 h - 17 h 15</p> <p>Programme Approfondi [sur inscription] 18 h 45 à 21 h</p>	<p>VR 7 h - 9 h</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]</p> <p>MEDITATION FOR BUSY PEOPLE Dissatisfaction and Distraction 7:30 - 9pm [12 \$]</p> <p>• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION & BOUDDHISME L'égo, un ami? Tous « égos » ? Se mettre à égalité 19 h 30 - 21 h [12 \$]</p>	<p>♥J 9 - 9:30am</p> <p>• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION & BOUDDHISME L'égo, un ami? Tous « égos » ? Se mettre à égalité 10 h - 11 h 15 [12 \$]</p> <p>Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]</p> <p>OGS • TSOG 16h30-18h15</p> <p>PFE [sur inscription]18h30</p> <p>• NEW SERIES • MÉDITATION & BUDDHISM The Four Noble Truths True Sufferings 7:30 - 9pm [12 \$]</p>	<p>CHÉRIR LE CENTRE 9h 30- 12h15</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]</p>	<p>JES 11 h - 12 h 15</p> <p>POWA Prières pour les défunts 13h - 14 h</p> <p>BOUDDHISME POUR ENFANTS [5\$/ enfant] Qu'est-ce qu'un guide spirituel? 6 - 13 ans • 11 h - 12 h 15</p> <p>Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$]</p> <p>Formation Enseignants [sur inscription] 14 h 30 - 18 h 30</p>	<p>Joyau du ♥ 9 h - 9 h 30</p> <p>• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION POUR LA PAIX Astuces pour une méditation réussie Créer son espace de méditation 11 h - 12 h 15 [dons]</p> <p>BOUDDHISME POUR ENFANTS [5\$/ enfant] Qu'est-ce qu'un guide spirituel? 6 - 13 ans • 11 h - 12 h 15</p> <p>Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$]</p> <p>Formation Enseignants [sur inscription] 14 h 30 - 18 h 30</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>VR 7 h - 8 h 30</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES • TSOG 16 h - 17 h 15</p> <p>Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]</p> <p>LE PLAISIR DE MÉDITER Éparpillé ? Mettre ses priorités 19 h 30 - 21 h [12 \$]</p>	<p>Préceptes 6 h 30 - 7 h 15</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>Programme Approfondi [sur inscription] 18 h 45 à 21 h</p>	<p>VR 7 h - 9 h</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]</p> <p>MEDITATION FOR BUSY PEOPLE Enjoy Your Life With Meditation 7:30 - 9pm [12 \$]</p> <p>Méditation & Bouddhisme Le piège de l'égo, déjouer l'esprit 19 h 30 - 21 h [12 \$]</p>	<p>♥J 9 - 9:30am</p> <p>Méditation & Bouddhisme Le piège de l'égo, déjouer l'esprit 10 h - 11 h 15 [12 \$]</p> <p>Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]</p> <p>VR 14 h 30 - 16 h 30</p> <p>PFE [sur inscription]18h30</p> <p>Méditation & Bouddhisme The Four Noble Truths True Origins 7:30 - 9pm [12 \$]</p>	<p>CHÉRIR LE CENTRE Liez vous à la communauté en donnant de votre temps pour les besoins du centre. 9h 30- 12h15</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]</p>	<p>ATELIER L'art de la confiance en soi Se libérer de la culpabilité Avec Guèn Lhoundroub</p> <p>9 h 30 à 16 h [40\$] [sur inscription] Repas offert en quantité limitée. Réservez tôt!</p> <p>SODJONG 17h - 18h 30 pour personnes ordonnées seulement</p> <p>♥ 17 h 15 - 18h</p>	<p>Joyau du ♥ 9 h - 9 h 30</p> <p>MÉDITATION POUR LA PAIX La force de notre motivation 11 h - 12 h 15 [dons]</p> <p>MÉDITATION POUR ADOS La concentration pour TOUS ! 11 h - 12 h 15 [5 \$]</p> <p>Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$]</p> <p>MÉDITATION POUR ENFANTS [5\$/ enfant] Contrôler nos peurs 7 - 12 ans • 14 h 30 - 15 h 30</p>
21	22	23	24	25	26	27
<p>VR 7 h - 8 h 30</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]</p> <p>• NOUVELLE SÉRIE • LE PLAISIR DE MÉDITER Méditer: un bon karma! Bonheur, succès et la loi du karma 19 h 30 - 21 h [12 \$]</p>	<p>Méditation & Conseils Pratiques Le bardo: entre la mort et la renaissance 10 h - 11 h 15 [12 \$]</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES • TSOG 16 h - 17 h 15</p> <p>Programme Approfondi [sur inscription] 18 h 45 à 21 h</p>	<p>VR 7 h - 9 h</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>• NEW SERIES • MÉDITATION FOR BUSY PEOPLE Meditate: Free Your Mind Meditation vs Worries 7:30 - 9pm [12 \$]</p> <p>Méditation & Bouddhisme 1000 raisons d'aimer 19 h 30 - 21 h [12 \$]</p>	<p>♥J 9 - 9:30am</p> <p>Méditation & Bouddhisme 1000 raisons d'aimer 10 h - 11 h 15 [12 \$]</p> <p>Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]</p> <p>VR 14 h 30 - 16 h 30</p> <p>PFE [sur inscription]18h30</p> <p>Méditation & Bouddhisme The Four Noble Truths True Cessations 7:30 - 9pm [12 \$]</p>	<p>JES 10 h - 11 h 15</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]</p> <p>OGS • TSOG 19h-20h45</p>	<p>Joyau du ♥ 9h - 9h 45</p> <p>PROSTERNATIONS 11 h - 11 h 30</p> <p>BOUDDHA DE LA MÉDECINE Prières pour les gens vivants des difficultés physiques ou mentales 13 h 30 - 14 h 30</p>	<p>Joyau du ♥ 9h - 9h 45</p> <p>MÉDITATION POUR LA PAIX Bien s'entourer pour s'inspirer à méditer 11 h - 12 h 15 [dons]</p> <p>Méditation guidée 13 h - 13 h 30 [3 \$]</p> <p>Formation Enseignants [sur inscription] 14 h 30 - 18 h 30</p>
28	29	30	31	1er novembre	2	3
<p>VR 7 h - 8 h 30</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]</p> <p>LE PLAISIR DE MÉDITER Les mécanismes invisibles du karma 19 h 30 - 21 h [12 \$]</p>	<p>Méditation & Conseils Pratiques Le powa: aider un mourant 10 h - 11 h 15 [12 \$]</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>TM • TSOG 13h30-17h30</p> <p>Programme Approfondi [sur inscription] 18 h 45 à 21 h</p>	<p>VR 7 h - 9 h</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>MEDITATION FOR BUSY PEOPLE The Best Conditions for a Good Meditation 7:30 - 9pm [12 \$]</p> <p>Méditation & Bouddhisme La pratique secrète des grands bodhisattvas 19 h 30 - 21 h [12 \$]</p>	<p>♥J 9 - 9:30am</p> <p>Méditation & Bouddhisme La pratique secrète des grands bodhisattvas 10 h - 11 h 15 [12 \$]</p> <p>Guided meditation English 12:15-12:45pm [3\$]</p> <p>VR 14 h 30 - 16 h 30</p> <p>PFE [sur inscription]18h30</p> <p>Méditation & Bouddhisme The Four Noble Truths True Paths 7:30 - 9pm [12 \$]</p>	<p>CHÉRIR LE CENTRE Liez vous à la communauté en donnant de votre temps pour les besoins du centre. 9h 30- 12h15</p> <p>Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]</p> <p>JES 16 h - 17 h 15</p> <p>Méditation guidée 17 h 45 - 18 h 15 [3 \$]</p>	<p>ATELIER Sur les traces de Bouddha La pratique du refuge Avec Guèn Lhoundroub</p> <p>9 h 30 à 13 h [25\$]</p> <p>CÉRÉMONIE Entrer sur la voie bouddhiste La prise des vœux du refuge Avec Guèn Lhoundroub</p> <p>15 h - 17 h [20\$] Journée complète [35\$] [sur inscription]</p>	<p>MÉDITATION POUR LA PAIX Le pouvoir des bénédictions (avec Guèn Lhoundroub) 11 h - 12 h 15 [dons]</p> <p>Joyau du ♥ 14h-14h30</p> <p>RETRAITE Le Refuge Avec Guèn Lhoundroub</p> <p>Séance 1: 09h00 à 10h15 Séance 2: 15h00 à 16h15 Séance 3: 16h45 à 18h00</p> <p>Retraite complète : 40\$ séance guidée 6\$</p>