
Événements et retraites 2019-2020

- 14 sept Atelier** La richesse intérieure du contentement
Trouver une véritable satisfaction
- 5 au 7 oct Weekend avec enseignant invité Guèn Eupamé**
Prendre soin de soi
- 19 oct Atelier** L'art de la confiance en soi • Se libérer de la culpabilité
- 2 nov Atelier et cérémonie du refuge** Sur les traces de Bouddha
La pratique du refuge
- 3 au 6 nov Retraite du refuge** Le fondement de toutes les réalisations
- 16 nov Atelier** Agir sans réagir • Mettre ses limites
- 23 nov Atelier tantrique** (prérequis nécessaire)
Le yoga du sommeil • La pratique de la claire lumière
- 6 au 8 déc Fin de semaine avec enseignant invité Guèn Zamling**
Relever les défis quotidiens • Grandir dans les difficultés
- 14 déc Atelier** Le karma : libre ou enchaîné ? • Choisir son futur
- 14 au 18 déc Retraite de purification de Vajrasattva**
Se libérer des chaînes du karma
- 23 au 31 déc Relâche**
- 1er janv 2020 Cours spécial** Nouvelle année • Nouvelles perspectives

Événements et retraites 2019-2020 (suite)

- 2 janv** **Transmission de bénédictions de Bouddha Djé Tsongkhapa**
Le roi du dharma • Les trois principaux aspects de la voie
- 3 au 9 janv** **Retraite du Lamrim** Le miroir du dharma
Les 3 principaux aspects de la voie
- 11 au 15 janv** **Retraite** Les instructions orales du mahamoudra
L'union des soutras et des tantras
- 18 - 19 janv** **Retraite** Construire sa forteresse intérieure
Trouver la quiétude en soi
- 25 - 26 janv** **Retraite** Transcender la mort ordinaire
La pratique de Bouddha Amitayous
- 1er fév** **Atelier** Guérir le passé et aller de l'avant • Pardon et culpabilité
- 15 fév** **Atelier** Tomber en amour, sans se faire mal
Le courage d'aimer
- 22 - 23 fév** **Atelier et retraite tantrique** (prérequis nécessaire)
Yoga de l'inconcevabilité
- 7-8 mars** **Fin de semaine avec Guèn Lhoundroub**
Le samsara, sortir de sa zone de confort
Entrer dans la paix du nirvana
- 21 mars** **Atelier** Insécurités et incertitudes • Apprendre à faire des choix
- 23 au 29 mars** **Relâche**