

VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS QUI ONT LIEU EN PERSONNE ET/OU PAR VIDÉOCONFÉRENCE

| LUNDI • MON | MARDI • TUES | MERC • WED | JEUDI • THURS | VENDE • FRI | SAM • SAT | DIM • SUN |
|---|--|--|--|--|--|--|
| 28 VR 7 h - 9 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES 16 h - 17 h | 29 MÉDITATIONS DU LAMRIM : SE TRANSFORMER PAR LA MÉDITATION Au-delà de cette vie 10 h - 11 h 30 [12 \$] Guided meditation 12:15 - 12:45pm [3\$] TM • TSOG 13h30 - 17h30 Programme approfondi [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h | 30 JES 8 h - 9 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] MÉDITATION & BOUDDHISME Le remède contre la souffrance 19 h 30 - 21 h [12 \$] | 1 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30 | 2 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] | 3 ATELIER Créer un monde pur Le pouvoir de l'imagination l'offrande de mandala Avec Guèn Kelsang Chögyan Intro : 9 h 30 - 13 h [25 \$] Séances guidées [6 \$/séance] : 14 h 30 - 16 h 17 h - 18 h 30 Journée complète [30 \$] Disponible jusqu'à minuit le 4 octobre | 4 FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Huit étapes vers le bonheur Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$] |
| 5 VR 7 h - 9 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] MÉDITATION & BUDDHISM The Ego Trap 7:30 - 9pm [12 \$] (Restreamed until Thursday) LE PLAISIR DE MÉDITER Méditer : une alternative aux conflits 19 h 30 - 21 h [12 \$] | 6 Guided meditation 12:15 - 12:45pm [3\$] JES • TSOG 16 h - 17 h 15 Programme approfondi [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h | 7 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] MÉDITATION & BOUDDHISME Le nirvana : la vraie liberté 19 h 30 - 21 h [12 \$] | 8 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30 | 9 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] | 10 ATELIER S'accepter tel que l'on est Savoir se faire confiance Avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 - 13 h [25 \$] Disponible jusqu'à minuit le 11 octobre OGS • TSOG 14 h 30 - 16 h 15 | 11 FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Huit étapes vers le bonheur Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$] Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 14 h - 16 h |
| 12 VR 7 h - 9 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] MÉDITATION & BUDDHISM Being Good with Others 7:30 - 9pm [12 \$] (Restreamed until Thursday) LE PLAISIR DE MÉDITER Méditer : une alternative aux envies incontrôlées 19 h 30 - 21 h [12 \$] | 13 Guided meditation 12:15 - 12:45pm [3\$] JES • TSOG 16 h - 17 h 15 Programme approfondi [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h | 14 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] • NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION & BOUDDHISME Amour & Attachement Heureux : seul ou en couple 19 h 30 - 21 h [12 \$] | 15 Jour de préceptes Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30 | 16 JOUR SPÉCIAL Travailler une journée pour la paix Faites un don équivalent à votre revenu d'emploi obtenu aujourd'hui pour soutenir le Projet International des temples. workadayforworldpeace.org Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] | 17 FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Huit étapes vers le bonheur Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$] Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 14 h - 16 h | 18 FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Huit étapes vers le bonheur Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$] Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 14 h - 16 h |
| 19 VR 7 h - 9 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] • NEW SERIES • MÉDITATION & BUDDHISM Love and Relationships What is Love? 7:30 - 9pm [12 \$] (Restreamed until Thursday) LE PLAISIR DE MÉDITER Méditer : une alternative à la solitude 19 h 30 - 21 h [12 \$] | 20 Guided meditation 12:15 - 12:45pm [3\$] JES • TSOG 16 h - 17 h 15 Programme approfondi [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h | 21 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] MÉDITATION & BOUDDHISME Vouloir moins pour avoir plus 19 h 30 - 21 h [12 \$] | 22 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30 | 23 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE Introduction Avec Guèn-la Kelsang Dékyong | 24 FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE La médecine suprême de la foi et de la sagesse Transmission de pouvoir du Bouddha de la médecine et enseignements Avec Guèn-la Kelsang Dékyong Du 23 au 29 octobre Ouvert à tous: inscrivez-vous! kadampafestivals.org/fr/automne Les enseignements et méditations seront disponibles jusqu'au 12 novembre (traduction en français disponible) | 25 FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE |
| 26 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] MÉDITATION & BUDDHISM Being Patient 7:30 - 9pm [12 \$] (Restreamed until Thursday) • NOUVELLE SÉRIE • LE PLAISIR DE MÉDITER Méditer : apprendre à s'aimer Être bien avec soi-même 19 h 30 - 21 h [12 \$] | 27 FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE La médecine suprême de la foi et de la sagesse Avec Guèn-la Kelsang Dékyong • Du 23 au 29 octobre Guided meditation 12:15 - 12:45pm [3\$] Programme approfondi [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h | 28 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] MÉDITATION & BOUDDHISME Aimer mieux? Ça se peut! 19 h 30 - 21 h [12 \$] | 29 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] TM • TSOG 13h30 - 17h30 Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30 | 30 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] | 31 ATELIER Trouver la liberté dans l'impermanence Avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 - 13 h [25 \$] Disponible jusqu'à minuit le 1 ^{er} novembre POWA Prières pour les défunts 16 h - 17 h | 1 ^{er} nov FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Huit étapes vers le bonheur Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$] Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 14 h - 16 h |