

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VEND • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
31	1	2	3	4	5	6
FESTIVAL INTERNATIONAL Rien n'a plus de sens que cela Transmission de pouvoir de Bouddha Shakyamouni Avec Guèn-la Kelsang Khyenrab kadampafestivals.org/fr/printemps				JOUR SPÉCIAL Jour de la rotation de la roue du dharma OGS • TSOG 16 h - 17 h 30	ATELIER La confiance en soi sans l'égo Croire en son potentiel Avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 à 13 h [25 \$]	FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Huit étapes vers le bonheur Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
		J♥ 16 h - 16 h 50 MÉDITATION & BOUDDHISME Profond altruisme : du concept à la pratique L'effort joyeux 19 h 30 - 21 h [12 \$]	J♥ 16 h - 16 h 50 Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30	COURS SPÉCIAL Sagesse Universelle Vacuité Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h 30 à 21 h [15 \$]	J♥ 16 h - 16 h 50	Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 14 h - 18 h 30
7	8	9	10	11	12	13
Méditation guidée hebdomadaire Weekly Guided Meditation Lundi au vendredi minuit. Écoutez-la autant de fois que vous voulez! Mon to Fri. Do it as often as you'd like! [3 \$]						
VR 7 h - 9 h				J♥ 16 h - 16 h 50		
24 hres de Bouddha Tara verte Séances non-guidées à toutes les 4 heures 21 h - 1 h - 5 h - 9 h - 13 h - 17 h J♥ 16 h - 16 h 50		JES • TSOG 16 h - 17 h 15	OGS • TSOG 18 h 30 - 20 h 15	FESTIVAL NATIONAL CANADIEN Longue vie sagesse et bonne fortune Transmission de pouvoir de Bouddha Tara blanche How to Enjoy Long Life, Good Fortune & Wisdom Empowerment of Buddha White Tara Avec Guèn -la Kelsang Khyenrab https://kadampafestivalca.org/fr		
LE PLAISIR DE MÉDITER Confiance et performance Les réussites qui comptent 19 h 30 - 21 h [12 \$]	Programme fondamental [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h	MÉDITATION & BOUDDHISME Profond altruisme : du concept à la pratique La paix par la concentration 19 h 30 - 21 h [12 \$]				
14	15	16	17	18	19	20
Méditation guidée hebdomadaire Weekly Guided Meditation Lundi au vendredi minuit. Écoutez-la autant de fois que vous voulez! Mon to Fri. Do it as often as you'd like! [3 \$]						
FESTIVAL NATIONAL CANADIEN Longue vie sagesse et bonne fortune Transmission de pouvoir de Bouddha Tara blanche How to Enjoy Long Life, Good Fortune & Wisdom Empowerment of Buddha White Tara Avec Guèn -la Kelsang Khyenrab kadampafestivalca.org/fr					ATELIER Purifier le passé Aller de l'avant Avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 à 13 h [25 \$]	FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Huit étapes vers le bonheur Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
• NOUVELLE SÉRIE • QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES C'est quoi le sens de la vie après tout? 19 h 30 - 21 h [12 \$]	Jour de préceptes	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	J♥ 16 h - 16 h 50 Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30	J♥ 16 h - 16 h 50	RETRAITE Retraite de purification de Bouddha Vajrasattva Avec Guèn Kelsang Chögyan 14 h 30 à 15 h 30 09 h 00 à 10 h 00 16 h 30 à 17 h 30 14 h 30 à 15 h 30 Samedi [10 \$] Dimanche [15 \$] Fin de semaine complète incluant l'atelier [40\$]	
21	22	23	24	25	26	27
Méditation guidée hebdomadaire Weekly Guided Meditation Lundi au vendredi minuit. Écoutez-la autant de fois que vous voulez! Mon to Fri. Do it as often as you'd like! [3 \$]						
VR 7 h - 9 h						POWA Prières pour les défunts 9 h 30 - 10 h 30
J♥ 16 h - 16 h 50	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	J♥ 16 h - 16 h 50				FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Huit étapes vers le bonheur Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES Pourquoi penser à la mort? 19 h 30 - 21 h [12 \$]	Programme fondamental [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h	• NOUVELLE SÉRIE • MÉDITATION & BOUDDHISME Notre identité selon Bouddha Différents mais tous égaux 19 h 30 - 21 h [12 \$]				Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 14 h - 18 h 30
28	29	30	1 ^{er}	2	3	4
Méditation guidée hebdomadaire Weekly Guided Meditation Lundi au vendredi minuit. Écoutez-la autant de fois que vous voulez! Mon to Fri. Do it as often as you'd like! [3 \$]						
VR 7 h - 9 h					ATELIER Apprendre à donner sans attente La vraie générosité Avec Aurore Dijoux 9 h 30 à 13 h [25 \$]	FOCALISER SUR L'ESSENTIEL 11 h - 12 h 15 [12 \$]
J♥ 16 h - 16 h 50	TM • TSOG 18 h - 21 h 45	J♥ 16 h - 16 h 50	J♥ 16 h - 16 h 50	J♥ 16 h - 16 h 50		BOUDDHA DE LA MÉDECINE Prières pour les gens vivant des difficultés physiques ou mentales 14 h - 15 h
QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES Comment me sentir toujours protégé ? 19 h 30 - 21 h [12 \$]		MÉDITATION & BOUDDHISME Notre identité selon Bouddha L'illusion d'un "MOI" 19 h 30 - 21 h [12 \$]	Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30			