














LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VEND • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
2	3	4	5	6	7	8
<b>FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ de la NKT-IKBU</b>  Du 30 juillet au 14 août <b>La pratique du coeur</b> Transmission de pouvoir de Dordjé Shougden, et enseignements sur le Lamrim <b>The Heart Practice</b> Dorje Shugden Empowerment and teachings on Lamrim Avec Guèn -la Kelsang Dékyong kadampafestivals.org/fr/ete  Surveillez le site <a href="http://meditationamontreal.org">meditationamontreal.org</a> pour les possibilités d'assister en personne au CMK Montréal			<b>FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ de la NKT-IKBU</b>  Du 30 juillet au 14 août <b>Éveiller notre nature de Bouddha</b> Transmissions de pouvoir du tantra du yoga suprême de Hérouka et de Vajrayogini <b>Awakening our Buddha Nature</b> Highest Yoga Tantra Empowerments of Heruka and Vajrayogini Avec Guèn -la Kelsang Jampa kadampafestivals.org/fr/ete  Surveillez le site <a href="http://meditationamontreal.org">meditationamontreal.org</a> pour les possibilités d'assister en personne au CMK Montréal			
9	10	11	12	13	14	15
<b>FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ de la NKT-IKBU</b>  Du 30 juillet au 14 août <b>Éveiller notre nature de Bouddha</b> Transmissions de pouvoir du tantra du yoga suprême de Hérouka et de Vajrayogini <b>Awakening our Buddha Nature</b> Highest Yoga Tantra Empowerments of Heruka and Vajrayogini Avec Guèn -la Kelsang Jampa kadampafestivals.org/fr/ete  Surveillez le site <a href="http://meditationamontreal.org">meditationamontreal.org</a> pour les possibilités d'assister en personne au CMK Montréal [SUR INSCRIPTION]						RELÂCHE
16	17	18	19	20	21	22
RELÂCHE					<b>ATELIER</b>  <b>Libre de douleur</b> La vacuité du corps et des sensations Avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 à 13 h [25 \$]	<b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b>  La compassion universelle Devenir impartial Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
					<b>POWA</b>  Prières pour les défunts 16 h - 17 h	Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 14 h - 18 h 30
23	24	25	26	27	28	29
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]		En personne - sur inscription OGS • TSOG 16 h - 17 h 30				<b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b>  La compassion universelle Rester naturel tout en changeant son aspiration Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]					
JES 16 h - 17 h	JES • TSOG 16 h - 17 h 15					
<b>QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES</b>  Comment aimer sans souffrir? 19 h - 20 h 15 [12 \$]	Programme fondamental [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h	<b>Introduction à la retraite</b> 19 h - 20 h 30 [12 \$]	#1 - 9 h - 10 h 30 #2 - 11 h - 12 h 30 #3 - 16 h - 17 h 30 #4 - 19 h - 20 h 45	#5 - 9 h - 10 h 30 #6 - 11 h - 12 h 30 #7 - 16 h - 17 h 30 #8 - 19 h - 20 h 45	#9 - 9 h - 10 h 30 #10 - 11 h - 12 h 30 #11 - 16 h - 17 h 30 #12 - 19 h - 20 h 45	#13 - 9 h - 10 h 30 #14 - 16 h - 17 h 30  JES • TSOG 19 h - 20 h 15
RETRAITE  (En direct seulement) <b>La voie joyeuse au quotidien</b> Le Lamrim avec la pratique du Joyau du Coeur Avec Guèn Kelsang Chögyan [80 \$ / retraite complète   25 \$ / journée   8 \$ / séance]						
30	31	1 <sup>er</sup>	2	3	4	5
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]				Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	<b>RETRAITE</b>  Du 4 au 6 septembre <b>Le mandala du corps de Hérouka</b> Le Yoga de Bouddha Hérouka Avec Guèn Kelsang Chögyan	
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	JES 16 h - 17 h	<b>COURS SPÉCIAL</b>  <b>Le tantra</b>  Établir une pratique quotidienne Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$] [Prérequis nécessaires]	
JES 16 h - 17 h	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h		#1 - 9 h - 10 h 30 #2 - 11 h 30 - 13 h #3 - 15 h 30 - 17 h #4 - 19 h - 20 h 30  #5 - 9 h - 10 h 30 #6 - 11 h 30 - 13 h #7 - 15 h 30 - 17 h #8 - 19 h - 20 h 30  [50 \$ / retraite complète   25 \$ / journée]	
<b>QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES</b>  Comment être bien avec les autres? 19 h - 20 h 15 [12 \$]	Programme fondamental [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h	• NOUVELLE SÉRIE • <b>MÉDITATION &amp; BOUDDHISME</b> Se connaître grâce au miroir du dharma 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30			