

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VEND • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
27	28	29	30	1 <sup>er</sup>	2	3
		Le Yoga de la Dakini 8 h - 9 h			<b>ATELIER</b> <b>Visualisation</b> et prosternations Les 35 bouddhas de la confession Avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 à 13 h [25 \$]	<b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b> La compassion universelle Lâcher l'égo et les attentes de résultats Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		
JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h 15	TM • TSOG 13 h 30 - 17 h 15	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h		
			Guided Meditation 5:30 - 6 pm [5 \$]			Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 14 h - 18 h 30
<b>QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES</b> À qui faire confiance? 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Programme fondamental [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h	<b>MÉDITATION &amp; BOUDDHISME</b> Se connaître grâce au miroir du dharma Au-delà de cette vie-ci? Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30	<b>PRATIQUE BOUDDHISTE</b> Résoudre ses problèmes grâce à la sagesse de la vacuité Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	VR 18 h - 20 h [Prérequis nécessaires]	
4	5	6	7	8	9	10
		VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]	<b>24 hres de Bouddha Tara verte</b> Séances non-guidées à toutes les 4 heures 21 h - 1 h - 5 h - 9 h - 13 h - 17 h		<b>ATELIER</b> <b>Transformer la colère et les conflits</b> Avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 à 13 h [25 \$]	<b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b> La compassion universelle Ne pas obéir à ses perturbations Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		
JES 16 h - 17 h	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h		
			Guided Meditation 5:30 - 6 pm [5 \$]			OGS • TSOG 16 h - 17 h 45
	Programme fondamental [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h	<b>MÉDITATION &amp; BOUDDHISME</b> Se connaître grâce au miroir du dharma Libre de toute souffrance Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30	<b>PRATIQUE BOUDDHISTE</b> Résoudre ses problèmes grâce à la sagesse de la vacuité Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	VR 18 h - 20 h [Prérequis nécessaires]	
11	12	13	14	15	16	17
		VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]		Jour de préceptes 6 h 30 - 7 h 15	<b>RETRAITE</b> <b>Samsara et nirvana</b> Les quatre nobles vérités Avec Guèn Kelsang Chögyan Séances : #1 - 9 h 00 - 10 h 15 #2 - 11 h 15 - 12 h 45 #3 - 14 h 30 - 15 h 45 #4 - 16 h 45 - 18 h 00 Tarif : [25 \$]	<b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b> La compassion universelle Savoir répondre aux critiques Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	<b>JOUR SPÉCIAL</b> <b>Travailler une journée pour la paix</b> workadayforworldpeace.org		
JES 16 h - 17 h	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	POWA Prières pour les défunts 13 h 30 - 14 h 30 JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		<b>RETRAITE</b> <b>Le Refuge</b> du 17 au 21 octobre Séance #1 : 8 h - 9 h 30 Séance #2 : 16 h - 17 h 30 Séance #3 : 19 h - 20 h 30 Tarifs sur notre site internet
Auto-initiation de Vajrayogini 13 h 30 - 18 h [Prérequis nécessaires]		<b>MÉDITATION &amp; BOUDDHISME</b> Se connaître grâce au miroir du dharma Suivre les traces des pratiquants du passé Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:30 - 6 pm [5 \$]	JES 16 h - 17 h		
	Programme fondamental [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h		Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 30 - 20 h 30	<b>PRATIQUE BOUDDHISTE</b> Résoudre ses problèmes grâce à la sagesse de la vacuité Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]		
18	19	20	21	22	23	24
Séances : #4 - 8 h - 9 h 30 #5 - 10 h 30 - 12 h #6 - 16 h - 17 h 30 #7 - 19 h - 20 h 30	<b>RETRAITE</b> <b>Le Refuge</b> du 17 au 21 octobre Séances : #8 - 8 h - 9 h 30 #9 - 10 h 30 - 12 h #10 - 19 h - 20 h 30	Séances : #11 - 8 h - 9 h 30 #12 - 10 h 30 - 12 h #13 - 16 h - 17 h 30 #14 - 19 h - 20 h 30	Séances : #15 - 8 h - 9 h 30 #16 - 10 h 30 - 12 h #17 - 16 h - 17 h 30 #18 - 19 h - 20 h 30	JES 8 h - 9 h		
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		
	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	J♥ 12 h 15 - 13 h	J♥ 12 h 15 - 13 h	SODJONG [pour personnes ordonnées seulement] 14 h - 15 h 30		
		<b>• NOUVELLE SÉRIE •</b> <b>MÉDITATION &amp; BOUDDHISME</b> Les trois pratiques principales de la voie Se libérer des désirs incontrôlés Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:30 - 6 pm [5 \$]	<b>FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE</b> <b>La Voie qui mène au Paradis</b> Transmission de pouvoir de Tara Verte et enseignements sur le powa de Tara Avec Guèn-la Kelsang Dékyong Du 22 au 28 octobre		
	Programme fondamental [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 18 h 45 - 21 h					
25	26	27	28	29	30	31
<b>JOUR SPÉCIAL</b> <b>Journée de Djé Tsongkhapa</b>				TM • TSOG 8 h 30 - 12 h 15		<b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b> La compassion universelle Rassembler toutes les pratiques en une Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
				Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		
						Formation enseignants [pour étudiants déjà inscrits à ce programme] 14 h - 18 h 30
	<b>FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE</b>					
	<b>La Voie qui mène au Paradis</b> Transmission de pouvoir de Tara Verte et enseignements sur le powa de Tara Avec Guèn-la Kelsang Dékyong Du 22 au 28 octobre					
				<b>PRATIQUE BOUDDHISTE</b> Résoudre ses problèmes grâce à la sagesse de la vacuité Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]		