

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VENDE • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
30	31	1ER JUIN	2	3	4	5
	RETRAITE NON-GUIDÉE Guide spirituel et offrande de mandala Du 30 mai au 3 juin - Plus d'infos sur notre site web					FOCALISER SUR L'ESSENTIEL
J♥ 12 h 15 - 13 h		J♥ 12 h 15 - 13 h	J♥ 12 h 15 - 13 h	J♥ 12 h 15 - 13 h	RETRAITE NON-GUIDÉE L'offrande de notre foi	
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	L'armure intérieure de la patience Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]	
ENGLISH DROP-IN The Energy of Compassion Universal Compassion : Is it Possible? 19 - 20:15 [12 \$]	JES • TSOG 16 h - 17 h 15				Séance 1 : 9 h - 10 h 30 Séance 2 : 11 h 30 - 13 h Séance 3 : 15 h 30 - 17 h OGS • TSOG : 18h-20h30 [gratuit]	
QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES L'énergie de la compassion La compassion universelle : est-ce que c'est possible ? 19 h - 20 h 15 [12 \$]	Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h	NOUVELLE SÉRIE MÉDITATION & BOUDDHISME La concentration à la portée de tous Les bases de la méditation Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]	Introduction à la retraite L'offrande de notre foi Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [gratuit]		
6	7	8	9	10	11	12
		VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]		Festival international de printemps - Inauguration du Temple Un trésor de bénédictions		
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		Transmission de pouvoir de Djé Tsongkhapa & enseignements sur le Yoga du guide spirituel de Gourou Soumati Bouddha Hérouka avec Guèn-la Kelsang Dekyong, Directrice spirituelle générale de la NTK		
JES 16 h - 17 h	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	TARA 13 h - 13 h 45		Du 10 au 16 juin - CMK Espagne <a href="https://kadampafestivals.org/fr/printemps-2">https://kadampafestivals.org/fr/printemps-2</a>		
ENGLISH DROP-IN The Energy of Compassion Can Compassion Really Change our World? 19 - 20:15 [12 \$]	24 hrs de Bouddha Tara verte Séances non-guidées toutes les 4 heures au KMC Mandjoushri 21 h - 1 h - 5 h - 9 h - 13 h - 17 h <a href="https://manjushri.org/events/24-hour-tara-chanting">https://manjushri.org/events/24-hour-tara-chanting</a>					
QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES L'énergie de la compassion Est-ce que la compassion peut vraiment changer le monde ? 19 h - 20 h 15 [12 \$]	Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h	MÉDITATION & BOUDDHISME La concentration à la portée de tous Les bienfaits de la concentration Avec Line Sauriol 19 h - 20 h 30 [12 \$]				
13	14	15	16	17	18	19
Festival international de printemps - Inauguration du Temple Un trésor de bénédictions avec Guèn-la Kelsang Dekyong, Directrice spirituelle générale de la NKT						NOUVELLE SÉRIE FOCALISER SUR L'ESSENTIEL
Du 10 au 16 juin - CMK Espagne <a href="https://kadampafestivals.org/fr/printemps-2">https://kadampafestivals.org/fr/printemps-2</a>						Le karma : une sagesse essentielle Avec Sonia Paiement 11 h - 12 h 15 [12 \$]
						Formation enseignants [programme sur inscription] 14 h - 15 h 30
						Powa 16 h - 17 h
20	21	22	23	24	25	26
		VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]		Chérir le centre 10 h - 12 h		FOCALISER SUR L'ESSENTIEL
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	OGS • TSOG 11 h - 12 h 30	Le karma : une sagesse essentielle Avec Sonia Paiement 11 h - 12 h 15 [12 \$]
JES 16 h - 17 h	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h		
	Série Méditation Ouvrir la porte de la voie de la libération : le renoncement Cours 1 avec Monique Touikan 19 h - 20 h 15 [12 \$]	MÉDITATION & BOUDDHISME La concentration à la portée de tous Surmonter les obstacles à la concentration Avec Line Sauriol 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]			
			Formation enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 20 h			
27	28	29	30	1ER JUILLET	2	3
			VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]		ATELIER Rester positif face aux personnes difficiles Avec Aline Sylvestre 9 h 30 - 13 h [30 \$]	FOCALISER SUR L'ESSENTIEL
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		Le karma : une sagesse essentielle Avec Sonia Paiement 11 h - 12 h 15 [12 \$]
JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	TM • TSOG 13 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h		
	Série Méditation Ouvrir la porte de la voie de la libération : le renoncement Cours 2 avec Gloria Atencia 19 h - 20 h 15 [12 \$]	MÉDITATION & BOUDDHISME La concentration à la portée de tous Une pratique forte et stable Avec Line Sauriol 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]			
			Formation enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 21 h 30			