

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VENDE • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
2 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h ENGLISH DROP-IN Learning to Truly Love Others How to Recognize the Value of every Living Being... even when it's difficult? 19 - 20:15 [12 \$] QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES L'égo : vaincre notre ennemi intérieur Comment éliminer l'égoïsme et prendre soin de soi ? 19 h - 20 h 15 [12 \$]	3 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES • TSOG 16 h - 17 h 15 Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h	4 VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h MÉDITATION & BOUDDHISME Savoir lâcher prise grâce... Au non-attachement Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	5 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$] Formation enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 20 h 30	6 VR 9 h - 11 h [Prérequis nécessaires] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h	7 ATELIER Mourir sereinement Comment s'y prendre ? Avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 - 13 h [30 \$] 24 hres de Bouddha Tara verte Séances non-guidées toutes les 4 heures au KMC Mandjoushri 21 h - 1 h - 5 h - 9 h - 13 h - 17 h https://manjushri.org/events/24-hour-tara-chanting	8 TARA 9 h - 9 h45 FOCALISER SUR L'ESSENTIEL L'armure intérieure de la patience Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$] Méditation pour Enfants (7 à 10 ans) Développer mes qualités 11 h - 12 h 30 [7 \$] Formation enseignants [programme sur inscription] 14 h - 18 h 30
9 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h ENGLISH DROP-IN Learning to Truly Love Others How can we stay Open-minded... all the Time? 19 - 20:15 [12 \$] QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES L'égo : vaincre notre ennemi intérieur Comment faire cesser sa négativité ? 19 h - 20 h 15 [12 \$]	10 JES 8 h - 9 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] OGS • TSOG 16 h - 17 h 30 Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h	11 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h MÉDITATION & BOUDDHISME Savoir lâcher prise grâce... A sa patience Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	12	13 Festival Canadien - Voyage au Pays Pur Une ancienne sagesse à l'époque moderne Transmission de pouvoir de Bouddha Amitayous & enseignements sur la voie bouddhiste de l'amour bienveillant avec Guèn-la Kelsang Khyenrab, Directeur spirituel national de la NTK au Canada Du 13 au 17 mai https://kadampafestivalca.org/fr/	14	15
16 Festival Canadien - Voyage au Pays Pur Une ancienne sagesse à l'époque moderne avec Guèn-la Kelsang Khyenrab, Directeur spirituel national de la NTK au Canada Du 13 au 17 mai https://kadampafestivalca.org/fr/	17	18 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h MÉDITATION & BOUDDHISME Savoir lâcher prise grâce... A sa foi Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	19 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES • TSOG 16 h - 17 h 30 Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$] Formation enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 20 h 30	20 SODJONG 10 h 30 - 12 h Pour personnes ordonnées seulement Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h	21 ATELIER La sagesse qui réalise la vacuité Un profond lâcher-prise Avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 - 13 h [30 \$] Powa 16 h - 17 h	22 Enseignements et prières pour la paix dans le monde FOCALISER SUR L'ESSENTIEL L'armure intérieure de la patience incluant les Prières pour la paix dans le monde Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$] Formation enseignants [programme sur inscription] 14 h - 18 h 30
23 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h New serie ENGLISH DROP-IN The Energy of Compassion How can we Become Empathetic without Burning Out? 19 - 20:15 [12 \$] Nouvelle série QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES L'énergie de la compassion Comment être plus empathique sans s'épuiser ? 19 h - 20 h 15 [12 \$]	24 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h 30 Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h	25 VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires] J♥ 12 h 15 - 13 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] OGS • TSOG 16 h - 17 h 30 MÉDITATION & BOUDDHISME Savoir lâcher prise grâce... A son amour Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	26 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$] Formation enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 20 h	27 Chérir le centre 10 h - 11 h 30 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES 16 h - 17 h Introduction à la retraite Un esprit fort et stable Méditation et mantra Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [15 \$] Infos et inscription sur notre site web	28 RETRAITE Un esprit fort et stable Méditation et mantra Avec Guèn Kelsang Chögyan # 1 : 9 h - 10 h # 2 : 11 h - 12 h # 3 : 14 h - 15 h # 4 : 16 h - 17 h Samedi [40 \$] Vendredi et samedi [50 \$]	29 FOCALISER SUR L'ESSENTIEL L'armure intérieure de la patience Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$] TM • TSOG 14 h - 18 h
30 J♥ 12 h 15 - 13 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] ENGLISH DROP-IN The Energy of Compassion Universal Compassion : Is it Possible? 19 - 20:15 [12 \$] QUESTIONS PROFONDES RÉPONSES SAGES L'énergie de la compassion La compassion universelle : est-ce que c'est possible ? 19 h - 20 h 15 [12 \$]	31 RETRAITE NON-GUIDÉE Guide spirituel et offrande de mandala Du 30 mai au 3 juin - Plus d'infos sur notre site web Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] JES • TSOG 16 h - 17 h 15 Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h	1ER JUIN J♥ 12 h 15 - 13 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] NOUVELLE SÉRIE MÉDITATION & BOUDDHISME La concentration à la portée de tous Les bases de la méditation Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	2 J♥ 12 h 15 - 13 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]	3 J♥ 12 h 15 - 13 h Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$] Introduction à la retraite L'offrande de notre foi Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [gratuit]	4 RETRAITE NON-GUIDÉE L'offrande de notre foi Séance 1 : 9 h - 10 h 30 Séance 2 : 11 h 30 - 13 h Séance 3 : 15 h 30 - 17 h OGS • TSOG : 18 h - 20 h 30 [gratuit]	5 FOCALISER SUR L'ESSENTIEL L'armure intérieure de la patience Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]