




LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VENDE • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
27	28	29	30	1ER JUILLET	2	3
			VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]		ATELIER Rester positif face aux personnes difficiles Avec Aline Sylvestre 9 h 30 - 13 h [30 \$] [sur inscription]	FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Le karma : une sagesse essentielle Avec Sonia Paiement 11 h - 12 h 15 [12 \$]
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		
JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	TM • TSOG 13 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h		
	Série spéciale Méditation Ouvrir la porte de la voie de la libération : le renoncement 19 h - 20 h 15 [12 \$]	MÉDITATION & BOUDDHISME La concentration à la portée de tous Une pratique forte et stable Avec Line Sauriol 19 h - 20 h 30 [12 \$]  	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$] Formation enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 21 h 30			
4	5	6	7	8	9	10
	Les 35 Bouddhas de la confession 8 h - 8 h 40	VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]			RETRAITE URBAINE MÉDITER Trouver la paix en soi Avec Clémence Patenaude # 1 : 9 h - 9 h 45 # 2 : 10 h 30 à 11 h 15 # 3 : 12 h - 12 h 45 [25 \$] [sur inscription]	NOUVELLE SÉRIE FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Trois entraînements pour se sentir libre Avec Patrice Girard 11 h - 12 h 15 [12 \$] OGS • TSOG 13 h - 14 h 45 RETRAITE NON-GUIDÉE Le refuge Du 10 au 15 juillet # 1 : 16 h 17 h 30 # 2 : 19 h - 20 h 30 <i>Plus d'infos sur notre site web</i>
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		
JES 16 h - 17 h	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	TARA 13 h - 13 h 45 JES 16 h - 17 h		
	Série spéciale Méditation Ouvrir la porte de la voie de la libération : le renoncement 19 h - 20 h 15 [12 \$]	NOUVELLE SÉRIE MÉDITATION & BOUDDHISME Soulager la souffrance du monde : agir en méditant Comment méditer aide les autres ? Avec Martine Dubé 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$] 24 hres de Bouddha Tara verte Séances non-guidées toutes les 4 heures au KMC Mandjoushri 21 h - 1 h - 5 h - 9 h - 13 h - 17 h https://manjushri.org/events/24-hour-tara-chanting 			
11	12	13	14	15	16	17
	RETRAITE NON-GUIDÉE Le refuge - Du 10 au 15 juillet - <i>Plus d'infos sur notre site web</i>					FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Trois entraînements pour se sentir libre Avec Patrice Girard 11 h - 12 h 15 [12 \$]
# 3 : 8 h - 9 h 30 # 4 : 10 h - 11 h 30 # 5 : 16 - 17 h 30 # 6 : 19 h - 20 h 30 J♥ 12 h 15 - 13 h	# 7 : 8 h - 9 h 30 # 8 : 10 h - 11 h 30 # 9 : 19 h - 20 h 30	# 10 : 8 h - 9 h 30 # 11 : 10 h - 11 h 30 # 12 : 16 - 17 h 30 # 13 : 19 h - 20 h 30	# 14 : 8 h - 9 h 30 # 15 : 10 h - 11 h 30 # 16 : 16 - 17 h 30 # 17 : 19 h - 20 h 30	# 18 : 8 h - 9 h 30 # 19 : 10 h - 11 h 30 # 20 : 16 - 17 h 30 # 21 : 19 h - 20 h 30		
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		
	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	MÉDITATION & BOUDDHISME Soulager la souffrance du monde : agir en méditant Aider grâce à sa compassion Avec Martine Dubé 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]			
18	19	20	21	22	23	24
	Les 35 Bouddhas de la confession 8 h - 8 h 40	VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]			ATELIER Commencer une pratique Méditation, autel et rituels préparatoires Avec Line Sauriol 9 h 30 - 13 h [30 \$] [sur inscription]	FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Trois entraînements pour se sentir libre Avec Patrice Girard 11 h - 12 h 15 [12 \$] JES • TSOG 14 h - 15 h 15
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		
JES 16 h - 17 h	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h		
		MÉDITATION & BOUDDHISME Soulager la souffrance du monde : agir en méditant Un bon cœur apporte toujours de bons résultats Avec Catherine Bélanger 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]		Powa 14 h 30 - 15 h 30	
25	26	27	28	29	30	31
JES 8 h - 9 h		VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]			FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ Transmission de pouvoir de Bouddha Shakyamouni & enseignements sur Claire Lumière de Félicité Avec Guèn-la Kelsang Khyenrab, Directeur spirituel national du Canada et Guèn-la Kelsang Jampa, Directeur spirituel adjoint de la NTK Du 29 juillet au 13 août - Au CMK Mandjoushri - Angleterre https://kadampafestivals.org/fr/ete Offert en personne et en ligne	
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]				
	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h				
		MÉDITATION & BOUDDHISME Soulager la souffrance du monde : agir en méditant La pratique magique de la prise et du don montée sur la respiration Avec Catherine Bélanger 19 h - 20 h 30 [12 \$]				
OGS • TSOG 18 h - 19 h 30						