

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VEND • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
1ER AOÛT	2	3	4	5	6	7
FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ Transmission de pouvoir de Bouddha Shakyamouni & enseignements sur Claire Lumière de Félicité Avec Guèn-la Kelsang Khyenrab, Directeur spirituel national du Canada et Guèn-la Kelsang Jampa, Directeur spirituel adjoint de la NTK Du 29 juillet au 13 août - Au CMK Mandjoushri - Angleterre https://kadampafestivals.org/fr/ete Offert en personne et en ligne						
8	9	10	11	12	13	14
FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ Transmission de pouvoir de Bouddha Shakyamouni & enseignements sur Claire Lumière de Félicité Avec Guèn-la Kelsang Khyenrab, Directeur spirituel national du Canada et Guèn-la Kelsang Jampa, Directeur spirituel adjoint de la NTK Du 29 juillet au 13 août - Au CMK Mandjoushri - Angleterre https://kadampafestivals.org/fr/ete Offert en personne et en ligne						
15	16	17	18	19	20	21
						NOUVELLE SÉRIE FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Une vie pleine de sens Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
RELÂCHE						RETRAITE GUIDÉE Du 21 au 25 août Le bonheur en 15 étapes Retraite du lamrim guidée Avec Guèn Kelsang Chögyan # 1 : 16 h - 17 h 15 # 2 : 19 h - 20 h 15 Plus d'informations sur le site internet : meditationAmontreal.org
22	23	24	25	26	27	28
RETRAITE GUIDÉE DU LAMRIM - Du 21 au 25 août - Le bonheur en 15 étapes # 3 : 8 h - 9 h 15 # 4 : 10 h 30 - 11 h 45 # 5 : 16 h - 17 h 15 # 6 : 19 h - 20 h 15 Plus d'informations sur le site internet : meditationAmontreal.org						FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Une vie pleine de sens 11 h - 12 h 15 [12 \$]
J♥ 12 h - 12 h 45		J♥ 12 h - 12 h 45	J♥ 12 h - 12 h 45			
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		
	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	NOUVELLE SÉRIE MÉDITATION & BOUDDHISME Se sentir bien avec les autres : 2 méthodes infailibles Un esprit équilibré : mode d'emploi Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]	JES 16 h - 17 h	Retraite post-festival d'été au CMK Toronto - Du 26 au 28 août Claire lumière de félicité - Avec Guèn Kelsang Chögyan Traduction française offerte Plus d'informations sur le site internet : meditationtoronto.org/clairelumiere	
29	30	31	1ER SEPTEMBRE	2	3	4
		VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]				
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]		FOCALISER SUR L'ESSENTIEL Une vie pleine de sens Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
TM • TSOG 13 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h		ACTIVITÉ SPÉCIALE Pique-nique & méditation Au parc Laurier Avec Guèn Kelsang Chögyan 12 h 45 - 16 h Méditations gratuites : Plus d'informations : meditationAmontreal.org
		MÉDITATION & BOUDDHISME Se sentir bien avec les autres : 2 méthodes infailibles Faire confiance à son bon cœur Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]			
	Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h		Formation enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 21 h 30			
					JES 16 h - 17 h	