

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VENDE • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
26	27	28 VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]	29	30	1ER OCTOBRE	2
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	<b>ATELIER</b> <b>Le pouvoir de chacune de nos actions</b> Avec Guèn Kelsang Chögyan	<b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b> Démystifier la mort Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	TM • TSOG 13 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	9 h 30 - 13 h [30 \$] [sur inscription]	
Lundis-sagesse Installer la paix... Face à sa mort 19 h - 20 h 15 [12 \$]	Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h	<b>SÉRIE SPÉCIALE</b> MÉDITATION & BOUDDHISME <b>Trouver la paix :</b> méditation et santé intérieure Comment développer et maintenir un esprit paisible en tout temps ? Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]	Programme de formation des enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 21 h 30		
3	4	5 VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]	6	7	8	9
Les 35 Bouddhas de la confession 8 h - 8 h 30	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	RETRAITE <b>Le joyau du coeur :</b> pratique quotidienne d'un kadampa Avec Guèn Kelsang Chögyan	<b>NOUVELLE SÉRIE</b> <b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b> Savoir rester positif au quotidien Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
JES 16 h - 17 h	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h	# 1 : 8 h 30 - 9 h 45 # 2 : 10 h 45 - 12 h # 3 : 14 h - 15 h 15 # 4 : 16 h - 17 h 30 [40 \$] [sur inscription] [Possibilité de repas]	
<b>SPECIAL SERIE</b> Finding peace: meditation and inner health How to Developp and Maintain a Peaceful Mind all the Time? With Marco Lisi 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h	<b>SÉRIE SPÉCIALE</b> MÉDITATION & BOUDDHISME <b>Trouver la paix :</b> méditation et santé intérieure Qu'est-ce que la méditation et comment l'intégrer à ma vie quotidienne ? Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]	Programme de formation des enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 21 h 30	TARA 21 h - 22h	
Lundis-sagesse Installer la paix... Face à sa souffrance 19 h - 20 h 15 [12 \$]						
10	11	12	13	14	15	16
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]			<b>FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE</b> Sagesse & Dévotion  <b>Transmission de pouvoir de Bouddha Tara Verte &amp; commentaire des 21 hommages</b> Avec Guèn-la Kelsang Dékyong, directrice spirituelle générale de la NTK  Du 14 au 20 octobre - Au Temple pour la Paix dans le Monde à Glen Spey, New York <a href="https://kadampafestivals.org/fr/automne">https://kadampafestivals.org/fr/automne</a>	
OGS • TSOG 16 h - 17 h 30	Powa 13 h 30 - 14 h 30	JES 16 h - 17 h				
<b>SPECIAL SERIE</b> Finding peace: meditation and inner health What is Meditation and How can I Integrate it into my Daily Life? With Marco Lisi 19 h - 20 h 30 [12 \$]	JES • TSOG 16 h - 17 h 15	<b>SÉRIE SPÉCIALE</b> MÉDITATION & BOUDDHISME <b>Trouver la paix :</b> méditation et santé intérieure Qu'est-ce que le karma et comment influence-t-il ma vie ? Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Programme de formation des enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 21 h 30			
Lundis-sagesse Installer la paix... Avec les autres 19 h - 20 h 15 [12 \$]	Programme fondamental [programme sur inscription] 18 h 45 - 21 h					
17	18	19	20	21	22	23
						<b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b> Savoir rester positif au quotidien Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
<b>FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE</b> Sagesse & Dévotion  <b>Transmission de pouvoir de Bouddha Tara Verte &amp; commentaire des 21 hommages</b> Avec Guèn-la Kelsang Dékyong, directrice spirituelle générale de la NTK  Du 14 au 20 octobre - Au Temple pour la Paix dans le Monde à Glen Spey, New York <a href="https://kadampafestivals.org/fr/automne">https://kadampafestivals.org/fr/automne</a>						<b>Méditation pour Enfants (7 à 10 ans)</b> Agitation et concentration 11 h - 12 h 30 [7 \$]
						Programme de formation des enseignants [programme sur inscription] 14 h - 18 h 30
24	25	26 VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]	27	28	29	30
	<i>Jour de Djé Tsongkhapa</i> J♥ 8 h - 9 h			TM • TSOG 8 h - 12 h	RETRAITE URBAINE <b>Méditer pour se retrouver</b> Des clefs pour aller à l'intérieur Avec Guèn Kelsang Chögyan	<b>FOCALISER SUR L'ESSENTIEL</b> Rester positif au quotidien Avec Guèn Kelsang Chögyan 11 h - 12 h 15 [12 \$]
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [5 \$]	# 1 : 9 h - 10 h # 2 : 11 h - 12 h # 3 : 15 h - 16 h # 4 : 16 h - 17 h [40 \$] [sur inscription] [Possibilité de repas]	
JES 16 h - 17 h	<b>Chérir le centre</b> 17 h - 14 h 30	JES 16 h - 17 h	JES 16 h - 17 h			
<b>SPECIAL SERIE</b> Finding peace: meditation and inner health What is Karma and How Does it Influence my Life? With Marco Lisi 19 h - 20 h 30 [12 \$]	OGS • TSOG 16 h - 17 h 30		<b>NOUVELLE SÉRIE</b> MÉDITATION & BOUDDHISME <b>Trouver un sens à la souffrance</b> Savoir utiliser sa sagesse Avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 [12 \$]	Guided Meditation 5:15 - 5:45 pm [5 \$]		Programme de formation des enseignants [programme sur inscription] 14 h - 18 h 30
Lundis-sagesse Installer la paix... Avec la souffrance 19 h - 20 h 15 [12 \$]	<b>Soirée d'information du Programme fondamental</b> 18 h 45 - 20 h 30 Plus d'informations : <a href="https://meditationmontreal.org">https://meditationmontreal.org</a>		Programme de formation des enseignants [programme sur inscription] 18 h 30 - 21 h 30			